

OZOIR LA FERRIERE OCTOBRE 2021

	LUNDI 04/10/2021	MARDI 05/10/2021 VEGETARIEN	MERCREDI 06/10/2021	JEUDI 07/10/2021	VENDREDI 08/10/2021
Entrée		Chou blanc BIO vinaigrette	Brocolis à la parisienne		Bâtonnière de légumes vinaigrette
Plat protidique	Sauté de porc au caramel Label <i>S/P: Escalope de volaille au cidre</i>	Lasagnes ricotta épinards	Haut de cuisse de poulet BIO rôti au jus	Couscous boulettes de boeuf et merguez	Blanquette de saumon aux agrumes
Accompagnement	Poêlée méditerranéenne	Salade verte	Frites au four	Semoule	Riz créole BIO
Produit laitier	Saint nectaire	Fromage blanc aromatisé aux fruits	Yaourt aromatisé	Brie AOC	Mousse chocolat au lait
Dessert	Compote de poire BIO			Fruit BIO	
Pain	Pain + Confiture Abricot	Pompon cacao	BN VANILLE	Pain chocolat Boulanger	Pain + Barre de chocolat
Produit laitier	Petit suisse + sucre	Fruit goûter	Yaourt nature + sucre	Compote pomme banane	Fruit
	LUNDI 11/10/2021	MARDI 12/10/2021 VEGETARIEN	MERCREDI 13/10/2021	JEUDI 14/10/2021	VENDREDI 15/10/2021
SEMAINE DU GOÛT - LES ANTILLES - LE ZOUK					
Entrée	Julienne de Betteraves vinaigrette			Féroce d'avocat	Bâtonnets de carottes sauce cocktail à la mangue
Plat protidique	Sot l'y laisse de volaille sauce pain d'épices	Tajine de chou fleur au curry	Boeuf braisé VBF Sauce Cacao	Rougail saucisse <i>S/P: Galette de riz lentilles colombo</i>	Blanquette de poisson à la vanille
Accompagnement	Semoule BIO		Carottes BIO aux épices	Riz créole BIO	Purée de patates douce
Produit laitier		Morbier BIO	Coulommiers		
Dessert	Yaourt nature + sucre	Ananas frais	Fromage blanc Coulis de fruit	Petit suisse + sucre	Fruit BIO
Pain	Pain + Gelée de groseille	Pain + Pâte à tartiner	Pain au lait Boulanger local	Pain + Confiture fraise	Chocos BN FRAISE
Produit laitier	Fromage blanc + sucre	Compote pomme cassis	Fruit	Fruit	Yaourt + sucre
	LUNDI 18/10/2021 VEGETARIEN	MARDI 19/10/2021	MERCREDI 20/10/2021	JEUDI 21/10/2021	VENDREDI 22/10/2021
Entrée	Carottes râpées BIO vinaigrette	Velouté de potiron		Salade carioca	
Plat protidique	Gratin de Pdt et chou fleur au fromage	Rôti de porc BIO <i>S/P: Aiguillettes de volaille sauce barbecue</i>	Normandin de veau sauce forestiere	Rôti de dinde au curry Label	Filet de colin meunière MSC quartier de citron
Accompagnement		Navarin de légumes	Coquillettes	Ratatouille + Riz	Choux fleurs BIO persillés
Produit laitier	Liégeois vanille	Fromage blanc aromatisé aux fruits	Emmental BIO	Yaourt + sucre BIO	Chaussées aux moines
Dessert			poire au sirop		Fruit
Pain	Pain + Gelée de groseille	Brioche indiv boulanger	Carré aux pommes 40 gr	Pain + Barre de chocolat 10grx2 goûters	Discor Marbré chocolat
Produit laitier	Fruit	Compote pomme banane	Fromage blanc + sucre	Fruit	Yaourt nature + sucre

	LUNDI 25/10/2021	MARDI 26/10/2021	MERCREDI 27/10/2021 VEGETARIEN	JEUDI 28/10/2021	VENDREDI 29/10/2021 HALLOWEEN
Entrée		Salade de maïs et thon	Betteraves BIO vinaigrette		Carottes râpées et d'olives noires
Plat protidique	Longe de porc aux oignons <i>S/P: Pilon de poulet au paprika</i>	Cuisse de poulet	Tarte au fromage	Fricassée de volaille à l'ancienne Label	Brandade au potimarron
Accompagnement	Julienne de légumes	Petits pois carottes BIO		Poêlée bretonne	
Produit laitier	Pont l'évêque	Riz au lait	Yaourt nature et dosette de sucre	Gouda	Brownies
Dessert	Fruit BIO			Fruit BIO	
Pain	Croissant Boulanger local	Gaufrette quadro	Pain + Confiture Abricot	Pain + Pâte à tartiner	Palet breton
Produit laitier	Compote pomme abricot	Fruit	Compote de pêche	Fromage blanc + sucre	Fruit goûter
	LUNDI	MARDI 02/11/2021 VEGETARIEN	MERCREDI 03/11/2021	JEUDI 04/11/2021	VENDREDI 05/11/2021
Entrée				Coleslaw	Velouté de poireaux
Plat protidique		Omelette BIO nature	Paupiette de veau aux raisins	Sauté de boeuf au paprika Label	Quenelles de brochet sauce nantua
Accompagnement		Duo de carottes jaunes et oranges	Poêlée campagnarde	Purée de pommes de terre BIO	Boullgour BIO
Produit laitier		Brie pointe	Fromage blanc nature et dosette de sucre	Pêche au sirop	Fruit
Dessert		Dessert lacté caramel	Fruit BIO		
Pain		Pain au chocolat Boulanger local	BN VANILLE	Gaufre Flash	Pain + Barre de chocolat
Produit laitier		Fruit	Compote pomme banane	Fruit	Yaourt velouté aux fruits