

A L'ÉCOLE ET À LA MAISON, J'UTILISE LES DEUX CÔTÉS DES FEUILLES, PAR EXEMPLE POUR DU BROUVILLON, PUIS JE LES JETTE DANS LA POUCELLE À PAPIERS.



À LA FIN DE L'ANNÉE SCOLAIRE, JE RÉCUPÈRE LES FEUILLES NON UTILISÉES DANS MES CAHIERS POUR NE PAS FAIRE DE GASPILLAGE.



JE GARDE CERTAINES FOURNITURES POUR L'ANNÉE PROCHAINE, PAR EXEMPLE MA RÈGLE, MON COMPAS, MES CLASSEURS...



LORSQUE J'ÉCOUTE DE LA MUSIQUE, JE NE METS PAS LE VOLUME TROP FORT AFIN DE NE PAS ALTÉRER MON AUDITION.



ET QUAND JE BRICOLE OU JARDINE, JE N'UTILISE PAS D'APPAREILS BRUYANTS EN-DEHORS DES HORAIRES TOLÉRÉS.



POUR MA TOILETTE, JE CHOISIS DE PRÉFÉRENCE DES PRODUITS À BASE DE COMPOSANTS NATURELS ET SANS PARFUM.



J'ÉVITE LES MINI-DOSES QUI CRÉENT PLUS DE DÉCHETS ET JE PRIVILÉGIE LES GRANDS CONDITIONNEMENTS ET LES ÉCO-RECHARGES.



JE NE MULTIPLIE PAS LES PRODUITS MAIS J'ACHÈTE PLUTÔT DES ARTICLES ADAPTÉS AUX BESOINS DE TOUTE LA FAMILLE.



À NOËL, J'OPTÉ POUR UN SAPIN NATUREL, AUTHENTIQUE ET ÉCOLOGIQUE.



BIEN DÉCORÉ, MON SAPIN BRILLE DE MILLE FEUX ! MAIS J'ÉTÈNS LES GUIRLANDES LUMINEUSES LORSQUE JE SUIS ABSENT OU QUE JE DORS.



APRÈS LES FÊTES, JE PEUX FACILEMENT LE REPLANTER... IL CONTINUE DE RECYCLER LE CO₂ ET DÉPOLLUE MON ENVIRONNEMENT !





LORSQUE JE VAIS CHERCHER DES CHAMPIGNONS, JE LIMITE MA CUEILLETTE À UN PANIER PAR PERSONNE.



JE VEILLE À FAIRE MA CUEILLETTE DANS LE RESPECT DES AUTRES USAGERS DE LA FORÊT.



SI JE REMARQUE DES CHAMPIGNONS NON-COMESTIBLES, JE NE LES DÉTRUIS PAS CAR ILS PARTICIPENT À L'ÉQUILIBRE DE LA FLORE.



JE N'OUBLIE PAS QU'EN ADOPTANT UN ANIMAL DE COMPAGNIE, JE M'ENGAGE À LUI APPORTER LES SOINS ET L'ATTENTION QU'IL MÉRITE.



REFUGE ANIMALIER

POUR ADOPTER UN COMPAGNON À 4 PATTES, JE PEUX ME TOURNER VERS UN REFUGE OÙ DE NOMBREUX ANIMAUX ATTENDENT UNE FAMILLE D'ACCUEIL.



JE VEILLE À LA PROPRETÉ DE NOS ESPACES VERTS ET DE NOS TROTTOIRS EN RAMASSANT SES DÉJECTIONS.



J'ATTENDS D'AVOIR SUFFISAMMENT DE LINGE POUR FAIRE TOURNER UNE MACHINE.



INUTILE DE METTRE TROP DE LESSIVE. CE N'EST BON NI POUR LA PEAU, NI POUR LA MACHINE, NI POUR LA PLANÈTE !



LORSQUE LE TEMPS LE PERMET, J'ÉTENDS MON LINGE DEHORS AU LIEU D'UTILISER MON SÈCHE-LINGE.



POUR MES VÊTEMENTS, JE PRIVILÉGIE LE COTON BIOLOGIQUE



DANS MON ARMOIRE, POUR FAIRE PUR LES INSECTES, JE REMPLACE LES BOULES ANTIMITES, DANGEREUSES POUR LA SANTÉ, PAR DES SACHETS DE LAVANDE.



AU LIEU DE JETER MES VIEUX VÊTEMENTS, JE LES DONNE À DES ASSOCIATIONS CARITATIVES : ILS PEUVENT SERVIR À D'AUTRES.



POUR LUTTER CONTRE LA CHALEUR, QUAND JE NE SUIS PAS CHEZ MOI, JE LAISSE LES VOLETS FERMÉS LA JOURNÉE POUR BLOQUER LES RAYONS DU SOLEIL.



LA NUIT, AU CONTRAIRE, J'ENTRE-OUVRE MES FENÊTRES POUR FAIRE RENTRER LA FRAÎCHEUR.



ET EN VOITURE, QUAND JE METS LA CLIMATISATION, JE NE DÉPASSE PAS 4 À 5°C DE DIFFÉRENCE ENTRE L'EXTÉRIEUR ET L'INTÉRIEUR.



RANGEZ DEVANT OU AU-DESSUS LES ALIMENTS QUI DOIVENT ÊTRE CONSOMMÉS EN PREMIER.



LORSQUE VOUS CUISEZ, DOSEZ BIEN VOS QUANTITÉS POUR ÉVITER LES RESTES.



MAINTENIR DE L'EAU EN ÉBULLITION DANS UNE CASSEROLE DEMANDE 4 FOIS MOINS D'ÉNERGIE AVEC UN COUVERCLE.



POUR RÉCHAUFFER UN PLAT, JE PRÉFÈRE UN FOUR À MICRO-ONDES PLUTÔT QU'UN FOUR TRADITIONNEL QUI CONSOMME PLUS D'ÉNERGIE.



J'ÉVITE D'OUVRIR LA PORTE DU FOUR PENDANT LA CUISSON POUR NE PAS GASPILLER DE CHALEUR.



EN ÉTÉ, ARROSEZ DANS LA SOIRÉE POUR ÉVITER L'ÉVAPORATION ET AUGMENTER L'EFFICACITÉ DE L'ARROSAGE.



PENSEZ À BIEVER LA TERRE POUR FAVORISER LA PÉNÉTRATION DE L'EAU ET DONC EN UTILISER MOINS.



GARDEZ L'HUMIDITÉ DU SOL EN ÉTALANT UNE COUCHE DE PAILLIS AU PIED DE VOS MASSIFS (ÉCORCES, COPEAUX...)







PAS DE FENÊTRE
OUVERTE QUAND LE
CHAUFFAGE TOURNE !!



UNE TEMPÉRATURE DE 19°
DANS UNE PIÈCE À VIVRE, C'EST
LARGEMENT SUFFISANT !



ET DANS LA CHAMBRE POUR DORMIR 16°
C'EST TRÈS BIEN, LES GROSSES COUVERTES
SONT LÀ POUR NOUS TENIR CHAUD.



NE PAYEZ PAS POUR RIEN, ÉTEIGNEZ LA
LUMIÈRE QUAND VOUS QUITTEZ UNE PIÈCE



REMPLACEZ VOS ANCIENNES AMPOULES
PAR DES AMPOULES ÉCONOMIQUES POUR
RÉDUIRE VOS FACTURES DE COURANT



ET SURTOUT NE METTEZ
PAS PLUS QUE LA PUISSANCE
NÉCESSAIRE SINON VOUS
CONSUMEREZ INUTILEMENT.



SE DÉPLACER EN MARCHANT EST TRÈS
AGRÉABLE, EN PLUS ÇA NE CONSOMME
RIEN, À PART QUELQUES CALORIES.



ET QUAND JE SUIS À VÉLO,
JE ME DÉPLACE RAPIDEMENT
EN ÉVITANT DE POLLUER.



ET OUI, LA NAVETTE ÉLECTRIQUE
ME TRANSPORTE DANS TOUTE
LA VILLE EN UTILISANT UNE
ÉNERGIE RENOUVELABLE.



EN MONTAGNE OU EN FORÊT, JE NE BRÛLE
PAS MES DÉCHETS ET JE M'ABSTIENS DE
FUMER POUR NE PAS CAUSER UN INCENDIE.



À LA MER, JE RESPECTE LE MILIEU
NATUREL ET LES ESPÈCES MARINES
QUI M'ENTOURENT.



ET POUR CEUX QUI NE PARTENT PAS, LA
VILLE D'OZOIR-LA-FERRIÈRE ORGANISE DE
NOMBREUSES ANIMATIONS CET ÉTÉ.